Myスイム東名

一・笑・懸・命！ **イベント情報**

無料体験⇒有料体験⇒入会特典ゲット！

２０２６年　イベント１２月号
名古屋市名東区極楽４－３２０
ＴＥＬ（０５２）７０３－５３００
ＦＡＸ（０５２）７０３－５３０６
編集発行人　（株）ＳＰＡＲＫ

あっ！そうだ！Myスイム東名へ行こう！！

スイミングを始めようかお考えの方へ。まずは通えそうな　曜日・時間でお試し下さい。

お子さんの泳力にあったクラスでお試し頂けます。・　１ヶ月（３回体験）申込受付中！

12月期　**体験会:11月30日(月)～12月19日(土)**

令和8年　**12 月期**　2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	30 ○	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
6 休館	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○
13 休館	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○
20 休館	21 休館	22 休館	23 休館	24 休館	25 休館	26 休館
27 休館	28 休館	29 休館	30 休館	31 休館		

①１２月期練習日程表をご覧ください。

② **コース**　をお選び下さい。　（例）月曜日コース：１１月３０日、１２月７日、木曜日コース：１２月３日、１０日

※毎週同じ曜日にお越し頂けない方は、ご相談ください。《１１月３０日～１２月１２日の期間で **２日**　お選び頂けます。》

※スクールバスご希望の方は、路線をご案内します。（バス協力金として **６００円**　別途必要です。）

③ **２回**　の練習（活動）参加の費用は、**５,５００円（保険料・税込）**　ご用意下さい。

④ ２回の体験が終了後、ご入会を検討して下さい。

⑤ **１２月７日（月）～１２日（土）**　の期間に１月期入会の手続き（予約）をして頂いた方には、

１２月１４日（月）～１９日（土）の１２月期３週目の練習・活動に**ご招待**します。

入会特典は！　入会金・事務手数料・月会費(1・2月分)・指定用品一式含む　**23,000円**

■　幼児（３歳以上～年長児）の方で、スイミング経験のない方は、水中活動倶楽部『ＫｉＤＳクラブ』でお待ちしています。

『ＫｉＤＳクラブ』　：　月～金曜日＝２時５０分～３時５０分、土曜日＝午前８時４０分～９時４０分　※現在一部曜日で体験をお待ちいただいております

■　年中児以上でスイミング経験のある方及び、小学生以上の方は、ファーストコース（初心者）、セカンドコース（中・上級者）でお待ちしています。

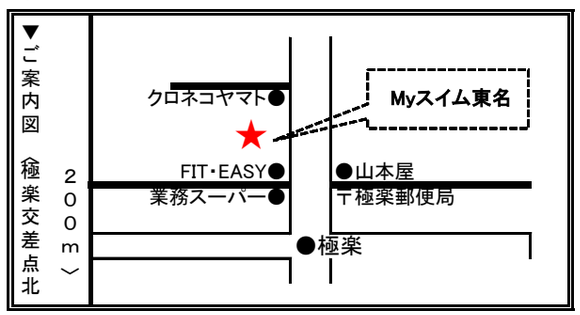
『ファーストコース』　＝　月・火・水・木・金曜日：４時～５時、月・金曜日：５時～６時、土曜日：１０時～１１時　『セカンドコース』　＝　月・金曜日：６時～７時、火・水・木：５時～６時、土曜日：１１時～１２時

■　『ジュニアコース』は、小学校4年生以上及び、中学生の方で、小さい子と一緒の練習に抵抗がある方、短期集中でお考えの方は、是非ご相談下さい。

年少・年中児の方は、『ＫｉＤＳクラブ』でお試し下さい。

年長児以上・小学生の方は、『ファーストコース』でお待ちしています。

『ジュニアコース』は、小学校高学年・中学生が対象の特別コースです。



幼児・保護者のための環境（水中活動）創り

＊従来の一斉の“泳法指導”を反省し、幼児期の成長・発達に最も必要な環境創りをテーマにしています。現在の日本の今日的幼児期の子育てに必要不可欠な環境創りを目指すと共に、子ども達から気づき・学ぶ、“場創り”でもあります。

『水はおともだち！』

―水との原体験を仲間と愉しむ―

生命が生きる本源である“活力”を育む水との原体験（人間がこの世に生まれる前から母親の胎内での羊水とのふれ合いから始まっている）を仲間と共に愉しんでいきます。

『何でもやってみよう！』

―自由に活動力を育む―

子ども自らの興味・欲求に応じて創造力と共に、活動を自由に表現・構成しながら、水中活動の質的・量的なバリエーションを広げ、発展させていきます。

『たのしくやろう！』

―愉しみながら自立・自力を育む―

愉しさの中から、“感覚の発達”“知的な発達”“性格の発達”“身体の発達”等を絶えず相対的な関係を保ちながら、自らの成長を育んでいきます。

『おともだちとなかよし！』

―協調・協同感を育む―

活動を仲間と共に、平行性（同じ活動）から協同性（一緒になって活動を創っていく）過程を、スタッフのサポートと保護者の理解・支援のもとに展開していきます。

『パパ・ママとせんせいはおともだち！』

―保護者と“共同子育て”をテーマに―

子ども達の活動展開と発展性を、保護者の皆さんと共に共有・共感しながら、グローバルな視点から毎回の直接対話等からも“共同子育て”をしていきます。

《入会時に必要なもの》

＊会員登録書
＊銀行口座振替・印鑑
＊入会金 ・事務手数料 ・月会費（2カ月分）・指定用品代
＊会員カード用写真1枚

	月	火	水	木	金		土
15:00							
16:00	『KiDSクラブ』					8:40	
17:00	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	10:00	『KiDSクラブ』
18:00	G・R・T・C 初心者	B・D・SH・W・N 中・上級者	B・D・SH・W・N 中・上級者	B・D・SH・W・N 中・上級者	G・R・T・C 初心者	11:00	G・R・T・C 初心者
19:00	B・D・SH・W・N 中・上級者	ジュニア 特別コース	選手	ジュニア 特別コース	B・D・SH・W・N 中・上級者	12:00	B・D・SH・W・N 中・上級者
20:00	選手	選手		選手	選手	13:00	選手
21:00						14:00	
22:00						15:00	
						16:00	
						17:00	

週間スケジュール／グループ基準

	区分	水中活動
『KiDSクラブ』	2歳半～幼稚園児 保育園児	幼児期における、水との原体験と、運動の質（バリエーション）を高め、水中活動をテーマに展開・創造していくクラブです。3ヶ月に一回のグループ変更及び担任制が特徴です。
ファーストコース（初心者）	幼・保育園・小学生	
セカンド・サードコース（中・上級者）	幼・保育園・小学生	

区分	記号	呼称		水中運動
幼・保育園・小学生	G	グッピー	B	水慣れ・基本動作
			A	板K・面かぶりK
	R	ローチ	B	面かぶりK・板K
			A	板K（呼吸）・面クロール
	T	トラウト	B	背面K・面クロール
			A	背泳ぎ・クロール呼吸
	C	カープ	B	クロール12m・背泳ぎ
			A	クロール・背泳ぎ25m
	B	ブルーフィン		クロール50m（タイム）
	B終了時点で、D・SHは選択制となります。			
	尚、D・SHの併用は出来ません。			
	D ドルフィン		SH シャーク	
	B	A	B	A
	バタフライK	バタフライS	平泳ぎK	平泳ぎS
	12m	25m	12m	25m
	セカンドコース終了時点で、ド・W・ジュは選択制。			
	W	ホエール	個人メドレー100m	
	N	ネッシー	個人メドレー200m	
選手	専門種目の設定・各種水泳大会出場・泳力認定			
ジュニア	4年生以上の、クロール・背泳ぎ・平泳ぎクラス。			

Myスイム東名友の会

【バス運行表：詳細は受付まで】

≪貴船・名東・西山・前山・高針方面≫
月曜日4:00～、月曜日5:00～月曜日6:00～、
水曜日4:00～、水曜日5:00～、木曜日4:00～
木曜日5:00～、金曜日5:00～

≪梅森・梅森台・焼山・前山方面≫
金曜日4:00～、金曜日6:00～

≪梅森・焼山・前山方面≫
火曜日4:00～、火曜日5:00～

≪梅森・鴻ノ巣・焼山・西山・前山方面≫
土曜日10:00～、土曜日11:00～

1か月：1000円

学童のためのプログラム（水中運動）創り

＊子ども達一人ひとりの個性を大切にした新たなプログラム展開・倶楽部ライフ創りをテーマにしていきます。
＊泳法指導カリキュラムと、学童期の成長・発達に必要な環境の両面の相関関係をテーマに展開していきます。

『スイマーへのチャレンジ！』

―チャレンジ（泳法・泳力）能力を育む―

種目別・段階別泳法・泳力をテーマに、自らの目標設定の達成感・誇り感を育みながら、スイマーの歩みを通してスイミングマスターとチャレンジ心を育んでいきます。

『友達創りをしよう！』

―コミュニケーション（協調性）能力を育む―

仲間と愉しく“生かされ活きる”感から、“共有”“共感”を育み、人間同志の信頼関係を学んでいきます。

『考えながらやっていこう！』

―クリエイティブ（創造力）を育む―

仲間と共に考えながら、泳法・泳力にチャレンジしていくことはもちろん、倶楽部ライフの中でグローバルな創造力を育みます。

『みんなで語り合おう！』

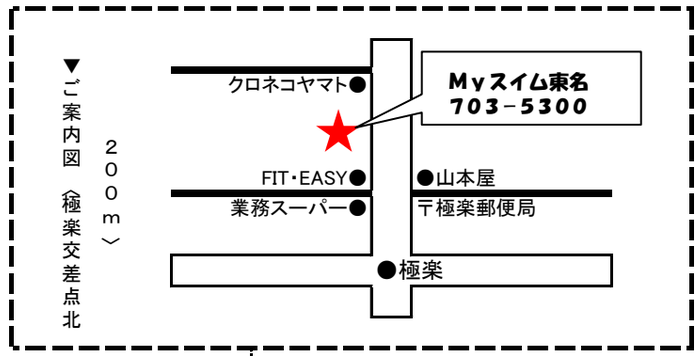
―プレゼンテーション（表現力）能力を育む―

グループ内・グループ間の自己表現を大切にしていきます。それらは、水中での表現活動から言語活動・技術まで広げていきます。

『自らを成長させよう！』

―ヒューマン（人間形成）性を育む―

子ども達・保護者の方々とスタッフの一体感で、幅広い倶楽部ライフを通して、必要な人間性・人間味を育んでいきます。



子ども会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	週一回	8,000円
	週二回	11,000円

KiDSクラブ会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	週一回	8,000円
	週二回	11,000円

ジュニア会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	月4回	8,000円
	月8回	11,000円

中学生会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	月4回	7,000円
	月8回	11,000円

女性・成人会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円
月会費 月4回 7,000円
月8回 11,000円

◇親子会員
※月会費4,000円で月4回受講
※お母さん（女性・成人コース）・お父さん（成人コース）

フリー会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円
月会費 3,000円（8回利用含）
利用料 一回券 500円

令和8年度より会費及び指定用品・物品の価格改定を順次させて頂きます