

あっ！ そうだ！ Myスイム東名へ行こう！！

スイミングを始めようかお考えの方へ。まずは通えそうな 曜日・時間でお試し下さい。

お子さんの泳力にあったクラスでお試し頂けます。・ 1ヶ月（3回体験）申込受付中！

3月期 体験会：2月23日（月）～3月21日（土）

令和8年				3	月期		2026
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
22 休館	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	
1 休館	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	
8 休館	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	
15 休館	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	

① 3月期練習日程表をご覧ください。

② **コース** をお選び下さい。（例）月曜日コース：2月23日、3月2日、9日、土曜日コース：2月28日、3月7日、14日

※毎週同じ曜日にお越し頂けない方は、ご相談ください。《2月2日～14日の期間で **2日** お選び頂けます。》

※スクールバスご希望の方は、路線をご案内します。（バス協力金として **800円** 別途必要です。）

③ **3回** の練習（活動）参加の費用は、**6,500円（保険料・税込）** ご用意下さい。

④ 3回の体験が終了後、ご入会を検討して下さい。

⑤ **3月9日（月）～14日（土）** の期間に4月期入会の手続き（予約）をして頂いた方には、

3月16日（月）～21日（土）の3月期4週目のチャレンジ週間に**ご招待** します。

入会特典は！

入会金・事務手数料・月会費（4・5月分）・指定用品一式含む

23,000円

■ 幼児（3歳以上～年長児）の方で、スイミング経験のない方は、水中活動倶楽部『K i D Sクラブ』でお待ちしています。

『K i D Sクラブ』：月～金曜日＝2時50分～3時50分、土曜日＝午前8時40分～9時40分 ※現在一部曜日で体験をお待ちいただいております

■ 年中児以上でスイミング経験のある方及び、小学生以上の方は、ファーストコース（初心者）、セカンドコース（中・上級者）でお待ちしています。

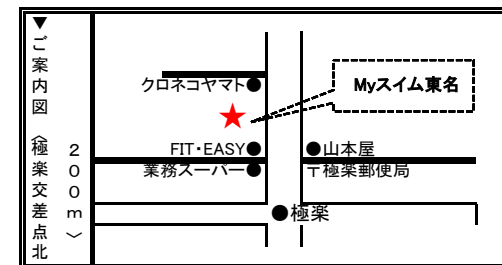
『ファーストコース』＝月・火・水・木・金曜日：4時～5時、月・金曜日：5時～6時、土曜日：10時～11時 『セカンドコース』＝月・金曜日：6時～7時、火・水・木：5時～6時、土曜日：11時～12時

■ 『ジュニアコース』は、小学校4年生以上及び、中学生の方で、小さい子と一緒に練習に抵抗がある方、短期集中でお考えの方は、是非ご相談下さい。

年少・年中児の方は、『K i D Sクラブ』でお試し下さい。

年長児以上・小学生の方は、『ファーストコース』でお待ちしています。

『ジュニアコース』は、小学校高学年・中学生が対象の特別コースです。



幼児・保護者のための環境(水中活動)創り

＊従来の一斉の“泳法指導”を反省し、幼児期の成長・発達に最も必要な環境創りをテーマにしています。現在の日本の今日的幼児期の子育てに必要な不可欠な環境創りを目指すと共に、子ども達から気づき・学ぶ、“場創り”でもあります。

『水はおともだち！』

ー水との原体験を仲間と愉しむー
生命が生きる本源である“活力”を育む水との原体験（人間がこの世に生まれる前から母親の胎内での羊水とのふれ合いから始まっている）を仲間と共に愉しんでいます。

『何でもやってみよう！』

ー自由に活動力を育むー
子ども自らの興味・欲求に応じて創造力と共に、活動を自由に表現・構成しながら、水中活動の質的・量的なバリエーションを広げ、発展させていきます。

『たのしくやろう！』

ー愉しみながら自立・自力を育むー
愉しさの中から、“感覚の発達”“知的な発達”“性格の発達”“身体の発達”等を絶えず相対的な関係を保ちながら、自らの成長を育んでいます。

『おともだちとなかよし！』

ー協調・協同感を育むー
活動を仲間と共に、平行性（同じ活動）から協同性（一緒にって活動を創っていく）過程を、スタッフのサポートと保護者の理解・支援のもとに展開していきます。

『パパ・ママとせんせいはおともだち！』

ー保護者と“共同子育て”をテーマにー
子ども達の活動展開と発展性を、保護者の皆さんと共に共有・共感しながら、グローバルな視点から毎回の直接対話等からも“共同子育て”をしています。

《入会時に必要なもの》

- ＊会員登録書
- ＊銀行口座振替・印鑑
- ＊入会金・事務手数料・月会費（2カ月分）・指定用品代
- ＊会員カード用写真1枚

子ども会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	週一回	8,000円
	週二回	11,000円

KiDSクラブ会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	週一回	8,000円
	週二回	11,000円

ジュニア会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	月4回	8,000円
	月8回	11,000円

中学生会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	月4回	7,000円
	月8回	11,000円

女性・成人会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	月4回	7,000円
	月8回	11,000円

◇親子会員
※月会費4,000円で月4回受講

フリー会費

入会金5,000円 事務手数料3,000円

月会費	3,000円（7回利用含）
利用料	一回券 500円

	月	火	水	木	金		土
15:00	『KiDSクラブ』 G・R・T・C 初心者 G・R・T・C 初心者 G・R・T・C 初心者 B・D・SH・W・N 中・上級者 B・D・SH・W・N 中・上級者 選手 選手 選手 選手					8:40	
16:00							『KiDSクラブ』
17:00						10:00	G・R・T・C 初心者
18:00						11:00	B・D・SH・W・N 中・上級者
19:00						12:00	
20:00	ジュニア 特別コース ジュニア 特別コース ジュニア 特別コース 中・上級者 中・上級者 選手 選手 選手 選手					13:00	
21:00						14:00	
22:00						15:00	
						16:00	
						17:00	

週間スケジュール／グループ基準

	区分	水中活動		区分	記号	呼称	水中運動
『KiDSクラブ』	2歳半 S 幼稚園児 保育園児	幼児期における、水との原体験と、運動の質（バリエーション）を高め、水中活動をテーマに展開・創造していくクラブです。3ヶ月に一回のグループ変更及び担任制が特徴です。	ファーストコース	幼・保育園・小学生	G	グッピー	B 水慣れ・基本動作 A 板K・面かぶりK
					R	ローチ	B 面かぶりK・板K A 板K（呼吸）・面クロール
					T	トラウト	B 背面K・面クロール A 背泳ぎ・クロール呼吸
					C	カーブ	B クロール12m・背泳ぎ A クロール・背泳ぎ25m
					B	ブルーフィン	クロール50m（タイム）
『Myスイム東名友の会』 〔バス運行表：詳細は受付まで〕	セカンド・サイドコース	＜貴船・名東・西山・前山・高針方面＞ 月曜日4:00～、月曜日5:00～月曜日6:00～、 水曜日4:00～、水曜日5:00～、木曜日4:00～ 木曜日5:00～、金曜日5:00～ ＜梅森・梅森台・焼山・前山方面＞ 金曜日4:00～、金曜日6:00～ ＜梅森・焼山・前山方面＞ 火曜日4:00～、火曜日5:00～ ＜梅森・鴻ノ巣・焼山・西山・前山方面＞ 土曜日10:00～、土曜日11:00～	セカンド・サイドコース	W N	選 手 ジュニア	ホエール ネッシー	個人メドレー100m 個人メドレー200m 専門種目の設定・各種水泳大会出場・泳力認定 4年生以上の、クロール・背泳ぎ・平泳ぎクラス。

1か月：1000円

学童のためのプログラム(水中運動)創り

＊子ども達一人ひとりの個性を大切にした新たなプログラム展開・倶楽部ライフ創りをテーマにしています。
＊泳法指導カリキュラムと、学童期の成長・発達に必要な環境の両面の相関関係をテーマに展開していきます。

『スイマーへのチャレンジ！』

ーチャレンジ（泳法・泳力）能力を育むー
種目別・段階別泳法・泳力をテーマに、自らの目標設定の達成感・誇り感を育みながら、スイマーの歩みを通してスイミングマスターとチャレンジ心を育んでいます。

『友達創りをしよう！』

ーコミュニケーション（協調性）能力を育むー
仲間と愉しく“生かされ活きる”感から、“共有”“共感”を育み、人間同志の信頼関係を学んでいます。

『考えながらやっていこう！』

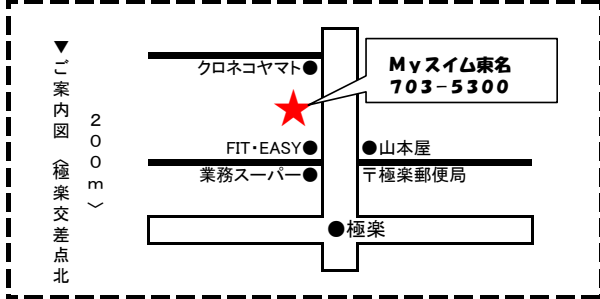
ークリエイティブ（創造力）を育むー
仲間と共に考えながら、泳法・泳力にチャレンジしていくことはもちろん、倶楽部ライフの中でグローバルな創造力を育みます。

『みんなで語り合おう！』

ープレゼンテーション（表現力）能力を育むー
グループ内・グループ間の自己表現を大切にしています。それらは、水中での表現活動から言語活動・技術まで広がっています。

『自らを成長させよう！』

ーヒューマン（人間形成）性を育むー
子ども達・保護者の方々とスタッフの一体感で、幅広い倶楽部ライフを通して、必要な人間性・人間味を育んでいます。



令和8年度より会費及び指定用品・物品の価格改定を順次させて頂きます