

あっ！ そうだ！ Myスイム東名へ行こう！！

スイミングを始めようかお考えの方へ。まずは通えそうな 曜日・時間でお試し下さい。

お子さんの泳力にあったクラスでお試し頂けます。・ 1ヶ月（3回体験）申込受付中！

3月期 体験会：2月24日(月)～3月22日(土)

令和7年		3 月期					2025
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	24	25	26	27	28	1	
2 休館	3	4	5	6	7	8	
9 休館	10	11	12	13	14	15	
16 休館	17	18	19	20	21	22	
23 休館	24 休館	25 休館	26 休館	27 休館	28 休館	29 休館	
30 休館	31 休館						

① 3月期練習日程表をご覧ください。

② **コース** をお選び下さい。 (例) 月曜日コース：2月24日、3月3日、10日、土曜日コース：3月1日、8日、15日

※毎週同じ曜日にお越し頂けない方は、ご相談ください。《2月24日～3月15日の期間で **3日** お選び頂けます。》

※スクールバスご希望の方は、路線をご案内します。(バス協力金として **600円** 別途必要です。)

③ **3回** の練習(活動)参加の費用は、**6,500円(保険料・税込)** をご用意下さい。

④ 3回の体験が終了後、ご入会を検討して下さい。

⑤ **3月10日(月)～15日(土)** の期間に4月期入会の手続き(予約)をして頂いた方には、

3月17日(月)～22日(土)の3月期4週目のチャレンジ週間に**ご招待** します。

入会特典は！

入会金・事務手数料・月会費(4・5月分)・指定用品一式含む **22,000円**

■ 幼児(3歳以上～年長児)の方で、スイミング経験のない方は、水中活動倶楽部『K i D Sクラブ』でお待ちしています。※現在土曜日コースはお待ちいただいています。

『K i D Sクラブ』 : 月～金曜日 = 2時50分～3時50分、土曜日 = 午前8時40分～9時40分

■ 年中児以上でスイミング経験のある方及び、小学生以上の方は、ファーストコース(初心者)、セカンドコース(中・上級者)でお待ちしています。

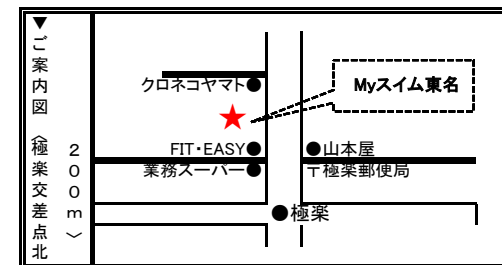
『ファーストコース』 = 月・火・水・木・金曜日：4時～5時、月・金曜日：5時～6時、土曜日：10時～11時 『セカンドコース』 = 月・金曜日：6時～7時、火・水・木：5時～6時、土曜日：11時～12時

■ 『ジュニアコース』は、小学校4年生以上及び、中学生の方で、小さい子と一緒に練習に抵抗がある方、短期集中でお考えの方は、是非ご相談下さい。

年少・年中児の方は、『K i D Sクラブ』でお試し下さい。

年長児以上・小学生の方は、『ファーストコース』でお待ちしています。

『ジュニアコース』は、小学校高学年・中学生が対象の特別コースです。



幼児・保護者のための環境(水中活動)創り

＊従来の一斉の“泳法指導”を反省し、幼児期の成長・発達に最も必要な環境創りをテーマにしています。現在の日本の今日の幼児期の子育てに必要な環境創りを目指すと共に、子ども達から気づき・学ぶ、“場創り”でもあります。

『水はおともだち！』

ー水との原体験を仲間と愉しむー

生命が生きる本源である“活力”を育む水との原体験（人間がこの世に生まれる前から母親の胎内での羊水とのふれ合いから始まっている）を仲間と共に愉しんでいます。

『何でもやってみよう！』

ー自由に活動力を育むー

子ども自らの興味・欲求に応じて創造力と共に、活動を自由に表現・構成しながら、水中活動の質的・量的なバリエーションを広げ、発展させていきます。

『たのしくやろう！』

ー愉しみながら自立・自力を育むー

愉しさの中から、“感覚の発達”“知的な発達”“性格の発達”“身体の発達”等を絶えず相対的な関係を保ちながら、自らの成長を育てていきます。

『おともだちとなかよし！』

ー協調・協同感を育むー

活動を仲間と共に、平行性（同じ活動）から協同性（一緒にあって活動を創っていく）過程を、スタッフのサポートと保護者の理解・支援のもとに展開してきます。

『パパ・ママとせんせいはおともだち！』

ー保護者と“共同子育て”をテーマにー

子ども達の活動展開と発展性を、保護者の皆さんと共に共有・共感しながら、グローバルな視点から毎回の直接対話等からも“共同子育て”をしていきます。

《入会時に必要なもの》

- ＊会員登録書及び写真1枚
- ＊銀行口座振替・印鑑、会費振込依頼書
- ＊入会金・年会費・月会費（2カ月分）・指定用品代

■受付時間／午後 0時～午後 7時（月曜日）

◆受付時間／午前 10時～午後 7時（火曜日～金曜日）

◇受付時間／午前 9時～午後 0時（土曜日）

月	火	水	木	金	土	
15:00	『KIDSクラブ』					8:40
16:00	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	G・R・T・C 初心者	10:00
17:00	G・R・T・C 初心者	B・D・SH・W・N 中・上級者	B・D・SH・W・N 中・上級者	B・D・SH・W・N 中・上級者	G・R・T・C 初心者	11:00
18:00	B・D・SH・W・N 中・上級者	ジュニア 特別コース	選手	ジュニア 特別コース	B・D・SH・W・N 中・上級者	12:00
19:00						13:00
20:00	選手	選手		選手	選手	14:00
21:00						15:00
22:00						16:00
						17:00

週間スケジュール／グループ基準

区分	記号	呼称		水中運動		
		B	A	B	A	
幼・保育園・小学生	G	グッピー	水慣れ・基本動作	板K・面かぶりK		
	R	ローチ	B	面かぶりK・板K		
			A	板K（呼吸）・面クロール		
	T	トラウト	B	背面K・面クロール		
	A	背泳ぎ・クロール呼吸				
C	カーブ	B	クロール12m・背泳ぎ			
		A	クロール・背泳ぎ25m			
B	ブルーフィン	クロール50m（タイム）				
B終了時点で、D・SHは選択制となります。						
尚、D・SHの併用は出来ません。						
D			SH			
ドルフィン			シャーク			
B	A	B	A			
バタフライK	バタフライS	平泳ぎK	平泳ぎS			
12m	25m	12m	25m			
セカンドコース終了時点で、D・W・ジュは選択制。						
W	ホエール	個人メドレー100m				
N	ネッシー	個人メドレー200m				
選手	専門種目の設定・各種水泳大会出場・泳力認定					
ジュニア	4年生以上の、クロール・背泳ぎ・平泳ぎクラス。					

1か月：800円

子ども会費

入会金4,000円 事務手数料2,500円
月会費 週一回 7,500円
週二回 10,000円
ビート板・ケースセット 4,500円
指定水着 男子 2,500円～
女子 4,000円～

KIDSクラブ会費

入会金4,000円 事務手数料2,500円
月会費 週一回 7,500円
週二回 10,000円
指定水着 男子 2,500円～
女子 4,000円～
指定帽子 800円

ジュニア会費

入会金4,000円 事務手数料2,500円
月会費 月4回 7,500円
月8回 10,000円
※ 小学校4年生以上あるいは、ファーストクラス修了者
※ クロール・背泳ぎ・平泳ぎへのチャレンジ

中学生会費

入会金4,000円 事務手数料2,500円
月会費 月4回 6,500円
月8回 10,000円
※ 指定用品として水着・キャップをご購入頂きます。
※ クラスにつきましては、相談の上決定します。

女性・成人会費

入会金4,000円 事務手数料2,500円
月会費 月4回 6,500円
月8回 10,000円
◇親子会員
※月会費4,000円で月4回受講
※お母さん（女性・成人コース）・お父さん（成人コース）

フリー会費

入会金4,000円 事務手数料2,500円
月会費 2,500円（7回利用含）
利用料 一回券 500円

学童のためのプログラム(水中運動)創り

＊子ども達一人ひとりの個性を大切に新たなプログラム展開・倶楽部ライフ創りをテーマにしています。
＊泳法指導カリキュラムと、学童期の成長・発達に必要な環境の両面の相関関係をテーマに展開していきます。

『スイマーへのチャレンジ！』

ーチャレンジ（泳法・泳力）能力を育むー

種目別・段階別泳法・泳力をテーマに、自らの目標設定の達成感・誇り感を育みながら、スイマーの歩みを通してスイミングマスターとチャレンジ心を育てていきます。

『友達創りをしよう！』

ーコミュニケーション（協調性）能力を育むー

仲間と愉しく“生かされ活きる”感から、“共有”“共感”を育み、人間同志の信頼関係を学んでいきます。

『考えながらやっいていこう！』

ークリエイティブ（創造力）を育むー

仲間と共に考えながら、泳法・泳力にチャレンジしていくことはもちろん、倶楽部ライフの中でグローバルな創造力を育みます。

『みんなで語り合おう！』

ープレゼンテーション（表現力）能力を育むー

グループ内・グループ間の自己表現を大切にしていきます。それらは、水中での表現活動から言語活動・技術まで広がっていきます。

『自らを成長させよう！』

ーヒューマン（人間形成）性を育むー

子ども達・保護者の方々とスタッフの一体感で、幅広い倶楽部ライフを通して、必要な人間性・人間味を育てていきます。

